

# Informationen zur beruflichen Um- oder Neuorientierung für Erwachsene

Die aktuellen Herausforderungen der Corona-Krise bringen für viele Menschen die Notwendigkeit oder auch die **Chance einer beruflichen Um- bzw. Neuorientierung** mit sich.

Hier finden Sie einen **Überblick der Angebote für Bildungs- und Berufsberatungen, Weiterbildungs- und Höherqualifizierungsmöglichkeiten** (auch online) sowie **Auskunftsmöglichkeiten zu Förderungen**.

**Achtung!** Aufgrund der gesetzlichen Maßnahmen zur Eindämmung von COVID-19 (Corona-Virus) finden bis auf weiteres keine persönlichen Beratungen, Kurse und Weiterbildungen (Präsenzveranstaltungen) statt. **Die Beratungseinrichtungen bieten telefonische oder Online-Beratungen an.** Informationen zu den aktuellen Maßnahmen inkl. Handlungsempfehlungen finden sie auf den Seiten des Sozialministeriums <https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus.html>

## Berufliche Um- oder Neuorientierung

Sie sind mit Ihrem Job / Beruf nicht glücklich oder arbeitslos? Sie denken an eine berufliche Veränderung? Bei diesen Angeboten können Sie sich kostenlos zu **Bildungsfragen** beraten lassen.

## Weiterbildung Höher- qualifikation

Sie denken an neue Herausforderungen, möchten sich fortbilden, höherqualifizieren oder einen fehlenden Bildungs- oder Berufsabschluss nachholen? Diese Institutionen bieten **Aus-, Fort- und Weiterbildung** an.

## Förderungen

Sie brauchen **finanzielle Unterstützung** für Ihr Weiterbildungsvorhaben? Fragen Sie bei diesen Stellen nach, ob Anspruch auf Förderung besteht.

**Stand: April 2020** - erstellt durch die Regionalen Koordinatorinnen für Bildungs- und Berufsorientierung

**Kontakt:** Marion Innerhofer-Eibel, A6 Fachabteilung Gesellschaft  
Landeskoordination für Bildungs- und Berufsorientierung  
[marion.innerhofer-eibel@stmk.gv.at](mailto:marion.innerhofer-eibel@stmk.gv.at)

Aktualisierung erfolgt vierteljährlich, keine Gewähr auf Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten.

# Beratungsangebote für die berufliche Um- und Neuorientierung

## akzente Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Die Mädchen- und Frauenberatungsstelle akzente ist zuständig für die Bezirke Voitsberg und Deutschlandsberg und berät zu allen Fragen rund um Beruf und Ausbildung.



**Tel: 03142-930 30** | [office@akzente.or.at](mailto:office@akzente.or.at) | Informationen zu weiteren Angeboten: [www.akzente.or.at](http://www.akzente.or.at)

akzente **Voitsberg** | akzente **Deutschlandsberg**

## Arbeiterkammer und ÖGB

Kostenlose Beratung bei allen Fragen zu Aus- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Neuorientierung.

Gesammelte Informationen für ArbeitnehmerInnen zur derzeitigen Krisensituation: Job & Arbeitsrecht, Kurzarbeit, Schutz im Betrieb, Homeoffice, Kündigung, Arbeitslosigkeit, etc.



[jobundcorona.at](http://jobundcorona.at) | [bjb@akstmk.at](mailto:bjb@akstmk.at) | **Telefonhotline: 0800 22 12 00 80**

**AK Bildungsberatung** <https://stmk.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsberatung>

**Deutschlandsberg** 05-7799-3200 | **Fürstenfeld** 05-7799-3400 | **Hartberg** 05-7799-3500 | **Leibnitz** 05-7799-3800 | **Leoben** 05-7799-3900 | **Liezen** 05-7799-4000 | **Murau** 05-7799-4100 | **Murtal** 05-7799-4500 | **Mürzzuschlag** 05-7799-4200 | **Südoststeiermark** 05-7799-3300 | **Voitsberg** 05-7799-4300 | **Weiz** 05-7799-4400

## BerufsInfoZentrum (BIZ) des AMS

Das BerufsInfoZentrum ist Anlaufstelle für Beratung zu Beruf, Aus- und Weiterbildung. Für eine Beratung muss man nicht beim AMS vorgemerkt sein und kann sich daher auch in einem bestehenden Arbeitsverhältnis zum Thema Berufs(neu)orientierung und 2. Bildungsweg beraten lassen.



**AMS Weiterbildungsdatenbank:** [www.weiterbildungsdatenbank.at](http://www.weiterbildungsdatenbank.at)

**Berufskompass** - Orientierungstests zur Unterstützung beruflicher Entscheidungen: [www.berufskompass.at](http://www.berufskompass.at)

**Berufslexikon** Berufsbeschreibungen zu 1.800 Berufen: [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at)

Unter folgendem Link finden Sie das BerufsInfoZentrum in Ihrer Nähe:

[www.ams.at/stmk/berufsinfo-weiterbildung/biz-berufsinfozentren](http://www.ams.at/stmk/berufsinfo-weiterbildung/biz-berufsinfozentren)

**Bruck an der Mur** | **Deutschlandsberg** | **Feldbach** | **Graz** | **Hartberg** | **Knittelfeld** | **Leibnitz** | **Leoben** | **Liezen** | **Voitsberg**

## BFI Steiermark

Hier erhalten Sie Unterstützung bei Entscheidungen zur Aus- und Weiterbildung, zur Berufswahl oder zur beruflichen Weiterentwicklung sowie professionelle Begleitung für die Karriereplanung.



[www.bfi-stmk.at](http://www.bfi-stmk.at) | Telefonhotline: 05/7270

## Bildungsberatung im Netzwerk

Bildungsberatung wird im steirischen Netzwerk von AK-Bildungsberatung, AMS BerufsInfoZentren (BIZ) und Bildungsnetzwerk Steiermark anbieterneutral und kostenlos angeboten.



<https://erwachsenenbildung-steiermark.at/info/bildungsberatung-im-netzwerk/>

## Fit2Work

fit2work unterstützt, wenn Sie Ihre Arbeitsfähigkeit fördern, erhalten oder wiederherstellen wollen. Bietet Unterstützung zur Sicherung des Arbeitsplatzes oder bei einer beruflichen Neuorientierung und unterstützt Ihren beruflichen Wiedereinstieg.



[fit2work.at](http://fit2work.at) | Telefonhotline: 0800 500 118

Graz | Deutschlandsberg | Feldbach | Hartberg | Judenburg | Leibnitz | Leoben | Liezen

## IBOBB – Café Stadt Graz

Erwachsenenbildung! - Nochmal durchstarten, aber wie? Ich möchte wieder ins Berufsleben einsteigen, wer informiert und unterstützt?  
Welche Fort-, Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es?



Informationen und Telefonkontakt:

[https://www.graz.at/cms/beitrag/10254711/7745582/IBOBB\\_Caf%C3%A9\\_Unser\\_Angebot.html](https://www.graz.at/cms/beitrag/10254711/7745582/IBOBB_Caf%C3%A9_Unser_Angebot.html)

Graz

## ISOP – Innovatives Sozialprojekt

Die MitarbeiterInnen beraten und betreuen Personen mit Migrationshintergrund mit rechtlichem Zugang zum Arbeitsmarkt bei der Integration in den Arbeitsmarkt (inkl. Ausbildungsplanung und -begleitung).



[www.isop.at/2020/wichtige-infos-fuer-teilnehmerinnen-und-teilnehmer-bei-isop/](http://www.isop.at/2020/wichtige-infos-fuer-teilnehmerinnen-und-teilnehmer-bei-isop/) | Tel.: 0316/76 46 46-10

Deutschlandsberg | Feldbach 0699/14600018, [albena.obendrauf@isop.at](mailto:albena.obendrauf@isop.at) | Graz | Liezen

## Landwirtschaftskammer Steiermark

Bildungsberatung im landwirtschaftlichen Bereich. Mit dem SelfCheck ist es zudem möglich, die eigenen unternehmerischen Kompetenzen zu testen.



<https://stmk.lko.at/beratungen-telefonisch-und-via-e-mail-update-24-03-15-uhr+2500+3202829>

Kontaktdaten aller Bezirkskammern: <https://stmk.lko.at/bezirkskammer+2500++900618>

## Netzwerk der steirischen Frauen- und Mädchenberatungsstellen

Online-Beratung des Netzwerks der steirischen Frauen- und Mädchenberatungsstellen per E-mail oder Online-Videochat.

Es wird psychosoziale und rechtliche Unterstützung zu folgenden Themen angeboten: Beziehungen, Familie, Scheidung/Trennung, Obsorge, Einsamkeit, Ängste, Überforderung, Gewalterfahrungen, Sexualität, psychische Gesundheit, **Arbeit, Bildung**, belastende Lebenssituationen und vieles mehr.



<https://netzwerk.beranet.info/startseite.html>

Übersicht der steirischen Frauen- und Mädchenberatungsstellen (inkl. Telefonkontakt und Adresse):  
[www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/108305285/DE/](http://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/108305285/DE/)

## Pro mente Steiermark

Wenn Sie eine Arbeits- oder Lehrstelle suchen, ist die Berufliche Orientierungshilfe eine maßgebliche Stütze, um ein klares Bild von Ihrer beruflichen Zukunft zu gewinnen. Unsere TrainerInnen helfen Ihnen dabei, sowohl Ihre Fähigkeiten zu erkennen als auch hemmende Faktoren zu beseitigen.



Steiermarkweite Onlineberatung: <https://www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/online-beratung/>

Berufliche Orientierungshilfe und Clearing:

<https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/berufliche-orientierungshilfe-und-clearing/>

Graz | Graz-Umgebung | Hartberg | Leibnitz | Feldbach | Weiz

## QUA- Qualifizierungsagentur

Bildungsberatung im Bereich Tourismus



[www.qua.or.at](http://www.qua.or.at) | Telefonhotline: 0664/96 44 160

Südoststeiermark | Oststeiermark | Liezen

## WIFI Steiermark

Das WIFI Steiermark berät zum Thema Aus- und Weiterbildung und unterstützt bei der Karriereplanung.



[www.stmk.wifi.at](http://www.stmk.wifi.at) | Tel.: 0316/602-1234

## Wirtschaftskammer Steiermark

Kostenlose GründerInnen-, Übernahme/Übergabeberatungen sowie INNOLAB (Unterstützung beim RESTART eines Unternehmens) Beratungen in den Regionalstellen der Wirtschaftskammer Steiermark.



**Kontaktdaten aller Regionalstellen:** [www.wko.at/service/stmk/regionalstellen/regionalstellen-steiermark.html](http://www.wko.at/service/stmk/regionalstellen/regionalstellen-steiermark.html)

## ZAM – Zentren für Ausbildungsmanagement

Die zam arbeiten im Auftrag des AMS Steiermark und des Landes Steiermark zur Förderung der beruflichen Chancen von Frauen in der Arbeitswelt. Ziel ist es, bedarfsgerechte Lösungen für ausbildungsinteressierte Frauen und Unternehmen mit Personalbedarf zu entwickeln und gleichzeitig die Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt im Auge zu behalten.



<https://www.zam-steiermark.at/zam-steiermark.html>

**Bruck-Mürzzuschlag | Deutschlandsberg | Feldbach | Graz | Leibnitz | Leoben | Liezen | Murau-Murtal | Gleisdorf | Hartberg | Voitsberg**

## ZEBRA

Mehrsprachige und kostenlose Information, Beratung, Orientierung für Bildung und Beruf.



[www.zebra.or.at/cms/cms.php?pageName=6&detailId=8](http://www.zebra.or.at/cms/cms.php?pageName=6&detailId=8) | Telefonhotline: 0800 799 702

# Weiterbildungs- und Höherqualifizierungsangebote

## Erwachsenenbildung Steiermark – Weiterbildungsnavi

Das **Weiterbildungsnavi Steiermark** liefert eine Übersicht über die Erwachsenenbildungsmöglichkeiten von **über 100 qualitätsgesicherten AnbieterInnen** (ua VHS, bfi, WIFI, LFI,...)



<https://erwachsenenbildung-steiermark.at/>

Online Weiterbildungsangebote: <https://erwachsenenbildung-steiermark.at/erwachsenenbildung-online/>

## akzente für daheim

Die Mädchen- und Frauenberatungsstelle akzente öffnet Montag bis Freitag jeweils zwischen 9:00 und 10:30 Uhr das Online-Zimmer mit einem Programm zu unterschiedlichen Themen.



Infos zum Programm sowie weitere Angebote: [www.akzente.or.at](http://www.akzente.or.at)

## BauAkademie

Aus- und Weiterbildungsstätte der Bauwirtschaft. Praxisorientierte Weiterbildungsangebote der Bauwirtschaft, erste Anlaufstelle für alle Fragen betreffend Weiterqualifizierung im Bauberuf.



<http://www.stmk.bauakademie.at/Kursangebot.aspx> | Telefonhotline: 03125/2181-0

Übelbach | Fürstenfeld

## ISOP – Innovative Sozialprojekte

Basisbildung und Weiterbildung für Menschen mit Migrationshintergrund.  
In Feldbach: Deutschkurse und Elternbildung via E-Learning für Menschen mit Migrationshintergrund.



[www.isop.at](http://www.isop.at) | Telefonhotline: 0316/76 46 46-10

Deutschlandsberg | Feldbach 0699/14600018, [albena.obendrauf@isop.at](mailto:albena.obendrauf@isop.at) | Graz | Liezen

## QUA – Qualifizierungsagentur

Qualifizierungen im Bereich Tourismus  
Aktuell: Online-Verkostungen im Rahmen des Projekts „RegionsexpertInnen“



[www.qua.or.at](http://www.qua.or.at) | Telefonhotline: 0664/96 44 160

Südoststeiermark | Oststeiermark | Liezen

## UNI for LIFE

Unabhängig von einer akademischen Vorbildung bietet das Weiterbildungsinstitut der Universität Graz berufsbegleitende Master- und Universitätslehrgänge sowie Universitätskurse und Seminare.



<https://www.uniforlife.at/de/>

Kostenfreie Online Seminare:

<https://www.uniforlife.at/de/neuigkeiten/detail/article/kostenfreie-online-seminare/>

## Förderungen

### AMS – Arbeitsmarktservice

Das AMS unterstützt unter bestimmten Voraussetzungen Aus- und Weiterbildungen.



Infos zu AMS-Förderungen für Aus- und Weiterbildungen:

[www.ams.at/arbeitsuchende/aus-und-weiterbildung/so-foerdern-wir-ihre-aus--und-weiterbildung-#steiermark](http://www.ams.at/arbeitsuchende/aus-und-weiterbildung/so-foerdern-wir-ihre-aus--und-weiterbildung-#steiermark)

Nähere Informationen erhalten Sie bei den regionalen AMS Geschäftsstellen und BerufsInfoZentren, Kontaktdaten unter: [www.ams.at/organisation/adressen-und-telefonnummern#steiermark](http://www.ams.at/organisation/adressen-und-telefonnummern#steiermark)

### Arbeiterkammer Steiermark

Die Arbeiterkammer Steiermark bietet zahlreiche Bildungsförderungen für Mitglieder.



<https://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/AK-Bildungsfoerderung.html>

## eb-Erwachsenenbildung.at

Die Datenbank "Kursförderungen in Österreich" unterstützt Sie dabei, finanzielle Förderungen für Ihr persönliches Aus- und Weiterbildungsvorhaben zu finden.



<https://erwachsenenbildung.at/bildungsinfo/kursfoerderung/>

## Initiative Erwachsenenbildung

Initiative Erwachsenenbildung steht für die Förderung von Bildungsabschlüssen für Erwachsene. Bildungsabschlüsse, wie etwa Basisbildung oder der erwachsenengerechte Pflichtschulabschluss.



<https://www.initiative-erwachsenenbildung.at/initiative-erwachsenenbildung/was-ist-das/>

## Land Steiermark

Projekte und Fördermöglichkeiten des Landes Steiermark im Bereich Arbeit und Qualifizierung.



<https://www.soziales.steiermark.at/cms/ziel/108519659/DE/>

## Wirtschaftskammer Steiermark

Förderberatungen zur breiten Auswahl an Fördermöglichkeiten in den Regionalstellen der Wirtschaftskammer Steiermark.



**Kontaktdaten aller Regionalstellen:** [www.wko.at/service/stmk/regionalstellen/regionalstellen-steiermark.html](http://www.wko.at/service/stmk/regionalstellen/regionalstellen-steiermark.html)

## Wirtschaftskammer Österreich

In der „Bildungsförderungsdatenbank“ finden Sie Informationen über Förderungen zum Thema Aus- und Weiterbildung.



<https://bildungsfoerderung.bic.at>